

～2019年度 Ⅲ期～
短期教室10回コース

1月スタート
スポーツ教室生

☎088-631-7549

募集

申込方法

直接事務所または電話で
お申し込みください。
受付番号をお伝えします。

申込期間

令和元年11月 1日(金)
～11月18日(月)
9:00～19:00 受付

当選発表

令和元年11月25日(月)
9:00～ 発表
ホームページ及び館内掲示板

支払期間

令和元年11月25日(月)
～12月 2日(月)
9:00～ 19:00

★定員を越えた教室はコン
ピューターによる厳正な抽選
を行います。
(新規受講者を優先とします)

★同じ教室名のA・Bクラス
の同時申込はできません。

★当選後のキャンセルはでき
ません。またお支払い後の返
金はできません。

J Aバンク蔵本公園

(一財) 徳島県スポーツ振興財団
徳島市庄町1丁目76-2

☎088-631-7549

★火曜日休館日

<https://www.awa-spo.net>



月

★ビジョンヨガナイト 1/6～

時間 19:00～20:20 受講料 3000円
定員 25名 対象 18歳以上
講師 フリンク 昌子
お仕事帰りにリフレッシュできる教室です。

水

★REBORN体幹入門A 1/8～

時間 9:30～10:20 受講料 3000円
定員 10名 対象 18歳以上
講師 花増 幸二
目的や体力に応じて個別指導します。

★REBORN体幹入門B 1/8～

時間 11:00～11:50 受講料 3000円
定員 10名 対象 18歳以上
講師 花増 幸二
目的や体力に応じて個別指導します。

★ビジョンヨガA 1/8～

時間 13:00～14:20 受講料 3000円
定員 25名 対象 18歳以上
講師 フリンク 昌子
身体の引き締めからリラクゼーションまで行います。

★ビジョンヨガB 1/8～

時間 14:30～15:50 受講料 3000円
定員 25名 対象 18歳以上
講師 フリンク 昌子
身体の引き締めからリラクゼーションまで行います

金

★楽しくシェイプアップ 1/10～

時間 19:30～20:30 受講料 5000円
定員 20名 対象 18歳以上
講師 財団職員
音楽によって有酸素運動や筋トレで体を引き締めます。

★別途保険料 800円(短期)が必要です